

YOGA AYURVEDA Auszeit vom 23.- 25. November 2018

mit Barbara Hofmann und Minakshi Götz



im
Haus am Weg
Langfurth 2
94572 Schöfweg

125 €

Freitag 23.11.2018

18.00 Begrüßung der Teilnehmer

Vegetarisch, biologisches Abendessen

20.00 Vorstellungsrunde

Abschließend Atemübungen Meditation Barbara Hofmann

Samstag 24.11.2018

7.00 Vegetarisch, biologisches warmes Frühstück

8.00 Atemübungen Meditation Barbara Hofmann

8.30 YOGA Barbara Hofmann

10.30 AYURVEDA Kochkurs Minakshi Götz

13.30 Vegetarisches biologisches Mittagessen

15.30 Ayurveda Vortrag Minakshi Götz

18.30 Vegetarisches biologisches Abendessen

20.00 Austausch

Sonntag 25.11.2018

7.00 Vegetarisches biologisches warmes Frühstück

8.00 Atemübungen Meditation Barbara Hofmann

8.30 YOGA Barbara Hofmann

Anmeldung bei

Barbara Hofmann

parasamgate@freenet.de Telefon 0176 5306 3483

Minakshi Götz

minakshi@ayusha.de Telefon 0152 3172 0205

Mit der Anmeldung müssen 25 Euro überwiesen werden,
die bei Absagen nicht zurückerstattet werden können.

Überweisung an Minakshi Götz

IBAN: DE15 7509 0500 0000 7501 46